

# Wellness und Entspannung

## Tu Dir etwas Gutes

Aus dem Alltag entkommen, endlich Ruhe finden, sich etwas Gutes tun – das ist Wellness.

Unabhängig von Wind und Wetter sind Sie in unserem hauseigenen Wellness-Bereich bestens aufgehoben und dürfen einmal nur an sich selbst denken. Um einen sportlichen Urlaubstag ausklingen zu lassen oder einfach zum Entspannen und Kräfte tanken, ist eine Massage genau das Richtige.

Gönnen Sie Ihrem Körper Erholung und Ihrer Seele Freiraum und lassen Sie sich von unserer ausgebildeten Masseurin bei einer Voll- oder Teilmassage, Aromaöl-Therapie oder Fußreflexmassage verwöhnen.

Unser Whirlpool, die Sauna und das Dampfbad helfen Ihnen den Alltagsstress zu vergessen und bringen Ihnen Harmonie und Gleichklang für Körper, Geist und Seele.

Im Sommer stehen unseren großen und kleinen Gästen im Garten ein großzügiger Swimmingpool und eine gepflegte Liegewiese zur Verfügung. Schon alleine durch die gesunde Lage unseres Hofes auf 1024 Höhenmeter werden Ihre körperlichen Reserven mobilisiert und das Erlebnis von Natur und Bewegung verstärkt diesen positiven Effekt.